

# Curso Toque para la Salud

## Toque para la Salud 1

- El triángulo de la salud. Relación músculo-órgano-meridiano. La educación y la responsabilidad del cambio.
- El test muscular como herramienta. Deshidratación. Switching. Energía de los meridianos VC y VG. Anclaje de Cook. Desafío al estado del músculo. Músculo indicador. Músculo asociado.
- Beneficios en la lateralidad de la marcha cruzada.
- Introducción a la Medicina Tradicional China. Meridianos. Puntos de Meridianos. Masaje de Meridianos.
- Puntos Neurolinfáticos. Puntos Neurovasculares.
- Origen e Inserción de un músculo (O/I): 14 músculos principales asociados a 14 Meridianos principales.
- Nutrición y Suplementos.
- Técnicas de liberación del Estrés Emocional.
- Intermediario.
- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica simple para aliviar el dolor.
- Análisis postural. Referencias anatómicas.
- Equilibración sobre la marcha.

**Prácticas todos los días**

**Fechas: 08/01/2016; 22/01/2016; 05/02/2016; 19/02/2016; 04/03/2016**

## Toque para la Salud 2

- Localización de un Circuito.
- Homeostasis.
- Los Cinco Elementos en la Medicina Tradicional China. Relación de los Cinco Elementos con los órganos y sus funciones. Relaciones entre los Cinco Elementos, comportamiento y emociones.
- Puntos de alarma.
- Puntos de Acupresura para tonificar. Puntos de Acupresura para sedar.
- 13 músculos secundarios asociados a 11 Meridianos principales. Puntos Neurolinfáticos relacionados. Puntos Neurovasculares relacionados.
- Huso Neuromuscular.
- Órgano tendinoso de Golgi.
- Aliviar dolores superficiales con recorrido de Meridianos.
- Equilibración con rueda de Meridianos: dique, triángulos, cuadrados, medio día-media noche.
- Equilibración con la "Hora Actual"
- Equilibración con los Cinco Elementos.

**Prácticas todos los días**

**Fechas: 18/03/2016; 01/04/2016; 15/04/2016; 06/05/2016; 20/05/2016**

### **Toque para la Salud 3**

- Digital de prioridad. Digital de algo más.
- Pulsos de la Medicina Tradicional China.
- Energía Lemniscal.
- Reactividad muscular.
- Técnica del líquido cefáleo-raquídeo.
- 14 músculos secundarios asociados a 9 Meridianos principales. Puntos Neurolinfáticos relacionados. Puntos Neurovasculares relacionados.
- Equilibración con sonido.
- Alivio postural
- Tapping para el dolor.
- Equilibración del “modo de andar”.

**Prácticas todos los días**

**Fechas: 03/06/2016; 17/06/2016; 01/07/2016; 15/07/2016; 29/07/2016**

### **Toque para la Salud 4**

- Reflejos vertebrales.
- Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos.
- Puntos de los Cinco Elementos.
- Puntos Lou
- Equilibración de los Cinco Elementos con nutrición.
- Equilibración con color.
- Equilibración rápida.
- Equilibraciones locales: dolor de cabeza y rigidez del cuello. Dolor e inestabilidad de la rodilla. Dolor dorsal. Dolor lumbar, de cadera y hormigueo en las piernas.
- Cinco Elementos y reactividad.
- Equilibración de 42 músculos por Meridiano: el “Armario”.
- Equilibración de 42 músculos de cabeza a pie.

**Prácticas todos los días**

**Fechas: 16/09/16; 30/09/16; 21/10/16; 04/11/16; 18/11/16**

**Las fechas de este módulo son provisionales**